



OxyContin^{MD}

médicaments sur
ordonnance à
base d'oxycodone



Même les médicaments prescrits par votre médecin sont susceptibles d'être mal utilisés et de créer une dépendance. Soyez prudent lorsque vous prenez des médicaments sur ordonnance à base d'oxycodone. Ils sont utiles lorsqu'ils sont pris exactement de la façon prescrite mais peuvent être dangereux, ou même mortels, lorsqu'ils sont mal utilisés.

Réduisez les risques :

- en évaluant les avantages et les dangers avant de prendre le médicament;
- en tenant compte de votre consommation personnelle et familiale d'alcool et d'autres drogues;
- en suivant attentivement la posologie;
- en ne partageant jamais vos médicaments sur ordonnance;
- en ne prenant jamais les médicaments sur ordonnance d'une autre personne.

Qu'est-ce que l'oxycodone et l'OxyContin^{MD}? À quoi servent-ils?

L'oxycodone est un médicament sur ordonnance à base d'opiacé souvent utilisé comme analgésique pour soulager les douleurs moyennes à fortes de courte ou de longue durée, la douleur chronique ainsi que la douleur liée au cancer et à d'autres conditions débilantes et terminales.

L'OxyContin^{MD} est un analgésique semi-synthétique, de classe opioïde (narcotique), formulé pour libérer de l'oxycodone sur une longue période. Administré selon les directives, l'OxyContin^{MD} est efficace et sécuritaire.

Si son utilisation n'est pas conforme aux directives d'un médecin, l'OxyContin peut produire un effet d'euphorie (un « high ») ce qui le rend susceptible d'être mal utilisé et de créer une dépendance. De plus, s'ils sont croqués ou écrasés, les comprimés d'OxyContin^{MD} peuvent causer une surdose parce qu'une trop grande quantité du médicament est libérée d'un seul coup.

Quels sont les noms courants dans la rue?

- « Oxy »
- « Oxycotton »
- « Kicker »
- « OC »
- « Killer »
- « Hillbilly heroin »

Quels sont les symptômes d'une surdose?

- Respiration lente
- Étourdissements
- Confusion mentale
- Contraction des pupilles
- Coma
- Crises épileptiques
- Faiblesse
- Peau moite et froide
- Évanouissement
- Mort

Comment puis-je savoir si je développe une dépendance aux opioïdes?

La tolérance aux opioïdes se développe assez rapidement, nécessitant qu'on utilise des doses plus élevées pour maintenir l'intensité des effets. La plupart des opioïdes ont un haut risque de dépendance et leur mauvaise utilisation peut causer celle-ci. Lorsqu'une personne devient dépendante, il devient difficile d'arrêter de prendre ce médicament en raison du sevrage. Les symptômes de sevrage comprennent l'anxiété grave, l'agitation, l'insomnie, la transpiration profuse, les écoulements nasaux et oculaires, les spasmes musculaires, y compris les crampes d'estomac, les frissons et les tremblements, et ces symptômes peuvent apparaître quatre à cinq heures après la dernière dose.

Si le médicament est prescrit, quel mal y a-t-il à le partager?

Ce médicament ne doit pas être partagé avec d'autres gens. Il est prescrit à une personne selon une évaluation approfondie de ses besoins médicaux. Le partage de ce médicament est illégal et peut entraîner des conséquences mortelles. Lorsque le médicament est partagé avec

des personnes à qui il n'est pas prescrit, les risques de mauvaise utilisation, de dépendance et de surdose accidentelle sont accrus. Lorsqu'il est pris selon les directives d'un médecin, la plupart des patients ne développeront pas de dépendance. Toutefois, comme c'est le cas avec d'autres opioïdes, une mauvaise utilisation peut créer une dépendance et une tolérance à l'oxycodone, causant un besoin pour des doses plus élevées et plus fréquentes.

Comment puis-je prendre ce médicament de façon sécuritaire?

- Avant de prendre des analgésiques à base d'opioïde, discutez des avantages et des risques liés à ces médicaments avec votre fournisseur de soins de santé.
- Mentionnez à votre médecin et à votre pharmacien votre consommation d'autres médicaments, de produits de santé naturels, d'alcool et de drogues, le cas échéant. Cela permettra d'éviter une interaction médicamenteuse potentiellement dangereuse.
- Discutez de vos préoccupations concernant vos antécédents d'abus d'alcool ou d'autres drogues ou de ceux de votre famille.
- Prenez les médicaments exactement selon la posologie, soit la bonne dose au bon moment. Demandez à votre médecin ce que vous devez faire si vous oubliez de prendre une dose.
- Suivez tous les avertissements qui peuvent être donnés avec votre médicament, comme ne pas conduire et éviter de consommer de l'alcool.
- Conservez les opioïdes dans un endroit sécuritaire et notez la quantité de médicament que vous avez.
- Ne partagez jamais les analgésiques à base d'opioïde sur ordonnance avec d'autres personnes. C'est illégal et dangereux.
- Retournez les médicaments inutilisés à la pharmacie pour une élimination sécuritaire.

Où puis-je obtenir plus d'information?

Pour en savoir plus sur la dépendance aux opioïdes, consultez les sites suivants :

Fondation manitobaine de lutte contre les dépendances
www.afm.mb.ca

Centre canadien de lutte contre l'alcoolisme et les toxicomanies
www.ccsa.ca

Centre de toxicomanie et de santé mentale
www.camh.net/fr/index.html

Santé Canada
www.hc-sc.gc.ca

National Institute on Drug Abuse
www.nida.nih.gov

Substance Abuse and Mental Health Services Administration
www.samhsa.gov

Visitez le lien ci-dessous pour obtenir une liste de programmes de réductions des dépendances financés par le gouvernement :
www.gov.mb.ca/healthyliving/addictions/adult.html
(en anglais seulement)

Ces renseignements ne remplacent pas l'opinion d'un professionnel. Tous les efforts ont été déployés pour faire en sorte que l'information présentée soit exacte.

