

Ce que vous devriez savoir au sujet des dangers de la fumée secondaire

Des études scientifiques ont démontré que la fumée secondaire est nocive tant pour les non-fumeurs que pour les fumeurs, en particulier lorsqu'ils sont exposés à des niveaux de fumée élevée.

Le saviez-vous?

- La fumée secondaire contient plus de 4 000 substances chimiques¹, y compris :
 - du monoxyde de carbone — le gaz mortel émis par le tuyau d'échappement de votre véhicule;
 - du formaldéhyde — un produit chimique utilisé pour conserver les animaux morts;
 - de l'arsenic — un produit chimique servant à tuer les insectes et les mauvaises herbes;
 - de l'ammoniac — un produit chimique servant à nettoyer les planchers et les toilettes;
 - du cyanure — un gaz utilisé dans le cadre de la guerre chimique;
 - cinquante substances chimiques reconnues pour causer le cancer².
- Les serveurs et les barmans affichent des taux de cancer pulmonaire plus élevés que presque tout autre groupe professionnel, y compris les pompiers et les mineurs³.
- Les travailleurs des services alimentaires qui sont non-fumeurs sont 50 % plus susceptibles de contracter un cancer pulmonaire que les autres non-fumeurs⁴.
- La fumée d'un mégot de cigarette sans filtre qui brûle affiche des teneurs en substances dangereuses plus élevées que la fumée inhalée par le fumeur⁵.
- Les médecins disent que la fumée secondaire tue jusqu'à 3 000 Canadiens par année⁶.

Les effets de la fumée secondaire

L'exposition à la fumée secondaire expose tout le monde à des risques, en particulier les enfants, parce qu'ils respirent plus rapidement que les adultes. Lorsqu'ils sont exposés à la fumée secondaire, les gens

- peuvent souffrir de maux de tête et d'une irritation des yeux, du nez et de la gorge⁷;
- courent un risque plus élevé de contracter une maladie respiratoire chronique, y compris l'asthme, la pneumonie et la bronchite⁸;

- peuvent souffrir d'un plus grand nombre de rhumes et d'infections chroniques de l'oreille moyenne⁹;
- sont plus susceptibles d'avoir un bébé ayant un faible poids à la naissance^{10, 11};
- peuvent accroître de 30 % la possibilité de contracter un cancer pulmonaire¹²;
- peuvent accroître la possibilité de mourir d'une crise cardiaque¹².

Ce que l'on peut faire au sujet de la fumée secondaire

Vous avez plusieurs options pour traiter l'exposition à la fumée secondaire :

- manifester votre soutien aux lieux de travail sans fumée;
- ne pas s'autoriser ou autoriser les autres à fumer autour des femmes enceintes, des tout-petits et des enfants;
- interdire le tabagisme à la maison et dans votre véhicule;
- indiquer à un propriétaire d'entreprise qu'une personne fume dans un lieu public fermé ou un lieu de travail intérieur, s'il y a lieu;
- indiquer aux restaurants et autres endroits que l'on fréquente que leur environnement sans fumée est apprécié;
- parler à ses enfants, aux membres de sa famille et à ses amis de l'importance d'éviter l'exposition à la fumée secondaire.

¹ *Second-Hand Smoke: What's in it?* — Centre national de documentation sur le tabac et la santé, janvier 1999.

² *La fumée ambiante : impossible de l'éviter* — Santé Canada.

³ Brochure *Second-Hand Smoke: Butt it out* — Travailleurs et travailleuses canadien(ne)s de l'automobile.

⁴ *La fumée ambiante : impossible de l'éviter* — Santé Canada.

⁵ Brochure *Second-Hand Smoke : Butt it out* — Travailleurs et travailleuses canadien(ne)s de l'automobile.

⁶ *Les dangers de la fumée secondaire* — Centre national de documentation sur le tabac et la santé, janvier 1999.

⁷ *Where There's Smoke* — Société canadienne du cancer.

⁸ *La fumée ambiante : impossible de l'éviter* — Santé Canada.

⁹ *Protecting Yourself and Your Family from Second-Hand Smoke* — American Lung Association.

¹⁰ Department of Health and Human Services des États-Unis, Office for Substance Abuse Prevention, Maryland, 1990, p. 20-24.

¹¹ Rapport du Surgeon General, 1986, p. 106-107.

¹² *Les dangers de la fumée secondaire* — Centre national de documentation sur le tabac et la santé, janvier 1999.