

# Écoles en santé au Manitoba

Les dernières nouvelles sur les écoles en santé et les thèmes connexes!

## Mettez-vous en mouvement! Écoles en santé lance une campagne d'activité physique

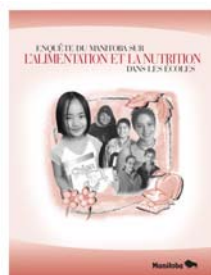
La campagne lancée cet automne par Écoles en santé vise à vous mettre *en mouvement*. Les écoles qui y participeront recevront **100 \$ plus un supplément de 0,35 \$ par élève** pour organiser une activité ou un projet qui fait la promotion d'activités physiques. N'importe quel représentant scolaire peut présenter une demande, y compris les administrateurs, les enseignants, et les membres du personnel de soutien, du conseil des parents ou du conseil des élèves. La date limite de présentation des demandes est le **16 novembre 2007**.

Visitez le site Internet de la campagne d'Écoles en santé pour télécharger les directives et le formulaire de demande ([www.manitoba.ca/healthyschools/campaigns/index.fr.html](http://www.manitoba.ca/healthyschools/campaigns/index.fr.html)).

## Enquête sur la nutrition dans les écoles du Manitoba

L'Enquête du Manitoba sur l'alimentation et la nutrition dans les écoles, effectuée en 2006, a été conçue pour recueillir des données sur les services alimentaires dans les écoles et les types d'aliments vendus, ainsi que sur les politiques et les lignes directrices concernant la nutrition dans les écoles du Manitoba. Un rapport présentant les résultats de cette

enquête est maintenant disponible à l'adresse suivante : [www.manitoba.ca/healthyschools/foodinschools/documents/survey.fr.pdf](http://www.manitoba.ca/healthyschools/foodinschools/documents/survey.fr.pdf).



## Guide de nutrition à l'intention des parents

Nous sommes heureux d'offrir aux écoles le guide *Les aliments servis aux élèves de la maternelle à la 12<sup>e</sup> année au Manitoba : guide rapide* pour distribution aux parents. Les écoles ont dû recevoir cette ressource à l'intention de tous les parents en octobre 2007.

Ce guide à l'intention des parents vient compléter le *Guide de nutrition des écoles du Manitoba*, qui a été envoyé à toutes les écoles de la province au printemps 2006.

Il vise à aider les parents à en apprendre davantage sur l'initiative stratégique du Manitoba en matière de nutrition dans les écoles et sur les lignes directrices à ce sujet.

S'il vous faut davantage d'exemplaires de cette ressource, veuillez envoyer une demande par courriel à [healthyschools@gov.mb.ca](mailto:healthyschools@gov.mb.ca).

Ce bulletin couleur est offert en français et en anglais sur le site Internet d'Écoles en santé ([www.manitoba.ca/healthyschools](http://www.manitoba.ca/healthyschools)).



**Enfants en santé Manitoba**  
Priorité aux enfants et aux familles



# Le défi Vivre en santé 2008

De petits changements... pour l'améliorer encore plus!



Nous sommes de retour! En raison de l'énorme succès du défi Vivre en santé 2007, nous sommes heureux de relancer ce défi aux écoles en 2008! Tous les élèves des 3<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> années continueront à recevoir des calendriers, qui seront envoyés aux écoles en novembre 2007.



Dans le cadre du défi de 2008, les enseignants des 3<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> années ne recevront plus automatiquement une trousse d'enseignement. Ils devront plutôt remplir un formulaire s'ils souhaitent commander une trousse. La trousse d'enseignement comprend :

- ✓ un *Guide personnel de l'enseignant*;
- ✓ un calendrier mural;
- ✓ un *Journal d'activités santé* à l'intention des élèves;
- ✓ des autocollants pour les journaux d'activités;
- ✓ un exemplaire du document *Liens curriculaires avec le défi Vivre en santé* pour les 3<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> années.

## Écoles en santé en mouvement

**FÉLICITATIONS**  
à toutes les écoles *en mouvement!*

Il y a de quoi célébrer à l'occasion du deuxième anniversaire de **Manitoba en mouvement**. En deux ans seulement, plus de 440 écoles au Manitoba se sont jointes à nous en s'inscrivant à **Écoles en santé en mouvement!** De ce nombre, 61 écoles ont atteint le niveau **En devenir** en offrant tous les jours 30 minutes d'activités physiques à leurs élèves, et 88 écoles ont atteint le troisième niveau sur l'échelle des **Écoles en santé en mouvement**, soit le niveau **Active**, en offrant 30 minutes d'activités physiques à leurs élèves pour une deuxième année consécutive.

Pour souligner ces réalisations, les écoles ayant atteint le niveau **En devenir** recevront une bannière portant le slogan « Fiers d'être une École en santé *en mouvement* », qu'elles pourront afficher dans l'école, ainsi qu'un certificat d'Écoles en santé *en mouvement* pour chaque élève.

Les écoles ayant atteint le niveau **Active** recevront un certificat qu'elles pourront afficher dans l'école.

**ANNONCE à l'intention des  
enseignants des 5<sup>e</sup> et 6<sup>e</sup> années!**  
**Octobre était le mois du  
Plaisir de courir**

**Sauter, courir, patiner, danser...**



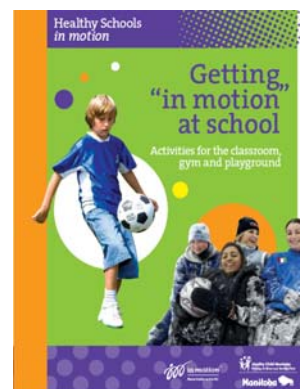
Le mois du **Plaisir de courir** devient une tradition annuelle dans le cadre de *Manitoba en mouvement*. Il a été conçu afin d'aider les enseignants et les familles à promouvoir l'activité physique modérée ou vigoureuse. L'objectif est de faire en sorte que les élèves des 5<sup>e</sup> et 6<sup>e</sup> années relèvent le défi de l'activité physique en tenant un journal des activités modérées ou vigoureuses faites dans le mois d'octobre.

À la fin de l'activité, quand les élèves auront atteint leurs objectifs, ils recevront un certificat de participation signé par la ministre de la Vie saine et le ministre de l'Éducation, de la Citoyenneté et de la Jeunesse en reconnaissance de leur succès.

**Des ressources sont toujours à la disposition des enseignants, des élèves et des familles.**

Pour en savoir plus sur le mois du **Plaisir de courir**, visitez le site Internet de Manitoba *en mouvement* à l'adresse suivante : [www.manitobainmotion.ca/schools](http://www.manitobainmotion.ca/schools)

**Une NOUVELLE ressource  
pour les écoles *en mouvement***



(français sous peu)

**Se mettre « en mouvement » à l'école** est une ressource facile à consulter qui contient de nombreuses idées pour des activités à faire dans la salle de classe, au gymnase et sur le terrain de jeu. Elle propose des activités proposées par des enseignants du Manitoba.

On fera parvenir cette ressource à **TOUTES** les écoles *en mouvement* en novembre 2007.

**Ne tardez pas!  
Inscrivez votre école au  
programme *en mouvement*!**

Pour inscrire votre école, visitez le site Internet *en mouvement* à l'adresse suivante :

[www.manitobainmotion.ca/schools](http://www.manitobainmotion.ca/schools)

Les écoles qui s'inscriront pour devenir des **Écoles en santé *en mouvement*** recevront :

- ✓ un manuel de ressources pour se mettre en route;
- ✓ une boîte d'activités remplie de matériel;
- ✓ le DVD *Le poids du monde*;
- ✓ les Activités « sur le pouce » *en mouvement* (de la maternelle à la 8<sup>e</sup> année);
- ✓ le DVD *Energy Blasts*;
- ✓ la NOUVELLE ressource **Se mettre en mouvement à l'école**.

## Un OUTIL FORMIDABLE pour faire le suivi mensuel de la consommation d'aliments et du niveau d'activité physique

# Programmes d'études et stratégies d'apprentissage

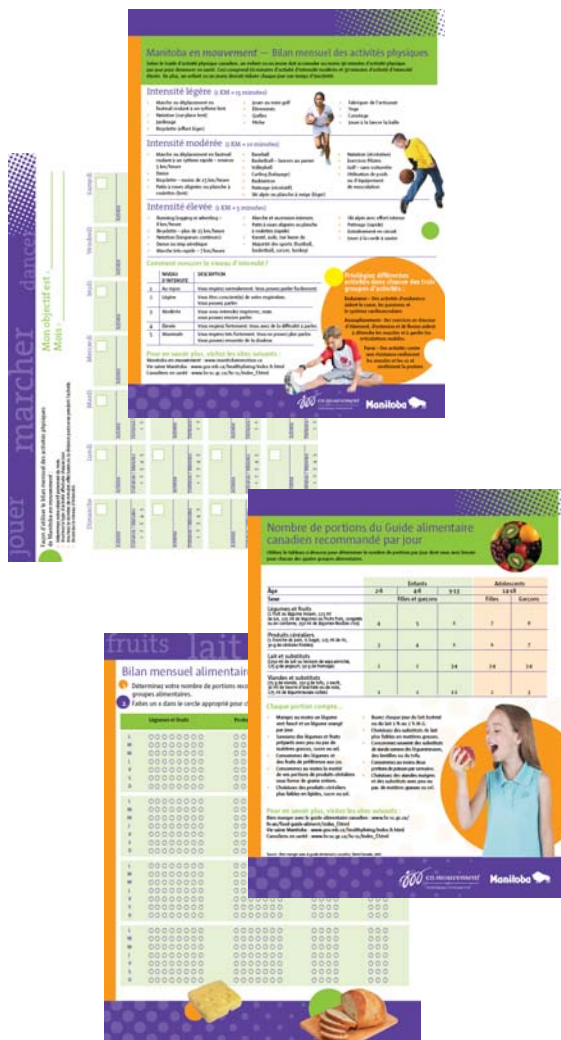
Résultat d'apprentissage général 5 : Modes de vie sains

### Promotion d'activités

Demandez à des groupes de deux élèves de faire un jeu de rôle dans lequel un entraîneur doit convaincre une personne inactive de participer à des activités physiques chaque jour. Le discours persuasif doit mettre l'accent sur les avantages physiques, sociaux et affectifs. Changez ensuite de partenaire et inversez les rôles.

*Variations :* Demandez aux élèves de rédiger une lettre persuasive destinée à leurs parents ou aux autres membres de leur famille sur les avantages que présentent les activités physiques. Demandez des commentaires ou des rétroactions du destinataire afin de savoir si la lettre a réussi à faire passer le message.

SOURCE : Éducation, Citoyenneté et Jeunesse Manitoba. *Éducation physique et éducation à la santé (de la 5<sup>e</sup> à la 8<sup>e</sup> année) : programmes d'études : document de mise en œuvre, 2002. Pages 6 à 122.*



Les élèves peuvent faire le suivi de leur consommation d'aliments et de leur niveau d'activité physique pendant jusqu'à quatre semaines. Ces journaux proposent également des renseignements utiles sur l'alimentation saine et sur la manière de maintenir son niveau d'activité physique.

On peut télécharger ces journaux du site Internet de Manitoba en mouvement à l'adresse [www.manitobainmotion.ca/schools](http://www.manitobainmotion.ca/schools) ou les commander directement d'Écoles en santé à l'adresse [healthyschools@gov.mb.ca](mailto:healthyschools@gov.mb.ca). Il suffit d'indiquer dans votre commande le nom du journal et la quantité souhaitée.



### Pour plus de renseignements sur les Écoles en santé, communiquez avec :

Laura Morrison  
 Coordonnatrice d'Écoles en santé  
 300, rue Carlton, bureau 2114  
 Winnipeg (Manitoba) R3B 3M9  
 TÉL. : 204-788-6679  
 TÉLÉC. : 204-948-2258  
[Laura.Morrison@gov.mb.ca](mailto:Laura.Morrison@gov.mb.ca)



**Enfants en santé Manitoba**  
 Priorité aux enfants et aux familles



*Écoles en santé Manitoba est un partenariat entre Vie saine Manitoba, Éducation, Citoyenneté et Jeunesse Manitoba, et Enfants en santé Manitoba.*