

ENFANTS EN SANTÉ | ÉCOLES EN SANTÉ | COMMUNAUTÉS EN SANTÉ

# Écoles en Santé



Enfants en santé Manitoba  
Les enfants et les familles d'abord

Manitoba 

Écoles en santé est l'initiative provinciale du Manitoba qui vise à promouvoir la santé physique, émotionnelle et sociale des communautés scolaires. Elle reconnaît qu'une bonne santé est un facteur important de l'apprentissage et que les écoles sont parfaitement placées pour avoir une influence positive sur la santé des enfants, des jeunes et de leur famille. L'initiative Écoles en santé vise à faciliter et à appuyer toute évolution favorable à des résultats positifs pour la santé et l'éducation de tous les élèves.

**Notre mission consiste à créer des milieux scolaires qui permettent d'améliorer le développement sain des enfants et de leur famille, en partenariat avec les fournisseurs de services communautaires et les ressources locales.**

## Objectifs

Les objectifs de l'initiative École en santé sont les suivants :

- Augmenter la sensibilisation du milieu scolaire à l'interdépendance qui existe entre la santé et l'éducation.
- Renforcer les partenariats à l'échelle provinciale et locale.
- Mettre davantage l'accent sur la santé dans les écoles et la communauté.
- Doter les communautés scolaires des moyens dont elles ont besoin pour participer activement à l'amélioration de leur état de santé.
- Accroître l'accès à la promotion de la santé, à la prévention des maladies et aux services d'intervention.
- Créer des milieux qui favorisent la santé au sein de l'école et de la communauté.
- Amener des changements qui influencent de manière positive la santé et l'apprentissage.

## Historique

L'initiative Écoles en santé a été présentée au Manitoba en 2000 sous la forme du programme de personnel infirmier dans les écoles. Ce programme avait comme objectif principal de renforcer les capacités en santé publique et en soins primaires dans les écoles du Manitoba et de promouvoir des activités visant à appuyer le bien-être dans l'ensemble de la communauté scolaire.

En décembre 2002, des représentants du gouvernement, d'organismes non gouvernementaux, du secteur de la santé, du système d'éducation et de la communauté ont participé à une consultation provinciale pour élaborer un cadre de travail pour l'initiative Écoles en santé pour le Manitoba. Comme suite à cette consultation, le concept original a donné lieu à une initiative plus importante nommée Écoles en santé, afin de mieux refléter les besoins des communautés scolaires dans tout le Manitoba.

Depuis, les offices régionaux de la santé, les écoles et les autres organismes et organisations communautaires de toute la province ont adopté le concept d'Écoles en santé. Le cadre d'Écoles en santé guide actuellement la planification des activités de nombreuses communautés scolaires.

L'initiative École en santé est offerte par Vie saine, Jeunesse et Aînés Manitoba en partenariat avec Éducation Manitoba et Enfants en santé Manitoba.

## Principes directeurs

L'initiative *Santé à l'école* est conforme à l'approche globale de la santé en milieu scolaire. Cette approche acceptée à l'échelle internationale a pour objet de renforcer l'importance de la santé à différents niveaux et de diverses manières. Elle reconnaît le fait que de nombreux facteurs différents ont des répercussions sur la santé des élèves, et elle encourage la formation d'un partenariat entre toutes les personnes qui contribuent au bien-être des élèves.

L'initiative Écoles en santé appuie une vaste gamme d'activités de promotion de la santé au sein de la communauté scolaire. Ces activités visent à favoriser la santé et le bien-être des élèves, en permettant aux enfants et aux jeunes de s'épanouir pleinement.

Les principes directeurs suivants reflètent l'approche globale de la santé en milieu scolaire et constituent la base de l'initiative Écoles en santé :

- incorporer une approche axée sur la santé de la population,
- reconnaître que les voisinages (les facteurs environnementaux) ont des répercussions sur la santé,
- reconnaître que les familles et les communautés peuvent avoir une influence positive sur la santé des élèves,



- ajouter des services et des soutiens à ceux qui existent déjà, plutôt que de les remplacer ou de les copier;
- reconnaître l'interdépendance entre la santé et l'apprentissage,
- promouvoir des partenariats,
- favoriser le développement durable des communautés,
- incorporer les principes des preuves et des pratiques exemplaires.

## Approche globale de la santé en milieu scolaire

L'approche globale de la santé en milieu scolaire est un cadre reconnu à l'échelle internationale qui vise à appuyer les améliorations apportées aux résultats scolaires des élèves tout en tenant compte de la santé dans les écoles d'une manière planifiée, intégrée et globale. Il ne s'agit pas seulement ce qui se passe dans la salle de classe. Il s'agit plutôt de ce qui se passe dans le milieu scolaire tout entier avec des mesures visant quatre piliers distincts mais inter-reliés qui fournissent une solide base quant à l'approche globale de la santé en milieu scolaire :

1. le milieu social et physique;
2. l'enseignement et l'apprentissage;
3. la politique de l'initiative Écoles en santé;
4. les programmes et les services.

Une fois que les mesures des quatre piliers sont harmonisées, les élèves peuvent réaliser leur plein potentiel en tant qu'apprenants et membres sains et productifs de la société.

L'approche globale de la santé en milieu scolaire permet :

- de reconnaître que les jeunes en bonne santé apprennent mieux et réussissent mieux;
- de comprendre que les écoles peuvent directement influencer la santé et les comportements des élèves;
- d'encourager les choix de modes vie sains et de promouvoir la santé et le bien-être des élèves;
- d'incorporer la santé dans tous les aspects liés à l'école et à l'apprentissage,
- de lier les questions et les systèmes relatifs à la santé et à l'éducation;
- d'obtenir la participation et le soutien des familles et de la communauté dans son ensemble.



## Sujets prioritaires sur la santé

L'initiative Écoles en santé vise six sujets prioritaires sur la santé dans le cadre de la communauté scolaire, soit :

**Les choix alimentaires sains**

**La promotion de la santé mentale**

**L'activité physique**

**La sécurité et la prévention des blessures**

**La santé en matière de sexualité et de reproduction**

**La consommation d'alcool et de drogues et les dépendances**

## Activités de l'initiative Écoles en santé

Le cadre de l'initiative Écoles en santé comprend trois principales composantes ainsi que plusieurs activités connexes :

### 1) Activités communautaires

Dans le cadre de l'initiative Écoles en santé, les divisions scolaires et les écoles reçoivent des fonds pour appuyer les priorités et les plans locaux liés à Écoles en santé. Ces fonds ont permis aux divisions scolaires et aux écoles locales de travailler en partenariat avec les offices régionaux de la santé et d'autres organismes et personnes de la communauté pour élaborer des plans et des activités qui s'inscrivent dans le cadre de l'initiative Écoles en santé. Les activités doivent être choisies en fonction des besoins reconnus dans la communauté scolaire. Les fonds sont fournis aux divisions scolaires, aux écoles indépendantes et aux écoles exploitées par une bande.

Les activités communautaires de l'initiative Écoles en santé devraient :

- encourager la participation de la collectivité, des élèves et de la famille;
- mettre en place et renforcer des partenariats entre les fournisseurs de soins de santé, les enseignants, les parents, les enfants et la communauté;
- adopter une approche globale fondée sur la coopération;
- intégrer des pratiques exemplaires et des preuves;
- encourager les activités qui favorisent le bien-être et encouragent des milieux sains dans la communauté, à la maison et à l'école;
- contribuer au renforcement des capacités et apporter la preuve de leur caractère durable;
- appuyer le partage des connaissances et des compétences spécialisées dans l'ensemble de la province.



## 2) Campagnes provinciales ciblées

Les écoles du Manitoba ont droit à des fonds provenant des campagnes provinciales ciblées de l'initiative Écoles en santé. Grâce à ces campagnes, les écoles peuvent recevoir des fonds pour entreprendre des projets qui appuient des questions importantes de santé et de bien-être dans leur communauté scolaire.

Deux campagnes sont offertes par année. Pour chaque campagne, l'initiative Écoles en santé fournit 100 \$ (plus des fonds supplémentaires selon les populations scolaires) aux écoles qui entreprennent une activité liée à un thème de santé précis.

Les campagnes précédentes ont ciblé divers sujets de santé et de bien-être dont les suivants :

- La sécurité et la prévention des blessures
- Les relations saines
- L'activité physique
- L'hygiène du milieu
- Les choix alimentaires sains
- La promotion de la santé mentale

Ces campagnes provinciales ciblées ont permis de démontrer que les écoles locales peuvent entreprendre de grandes choses avec des moyens de financement modestes pour appuyer leur communauté scolaire.

### 3) Ressources provinciales

#### SITE WEB

[www.gov.mb.ca/healthyschools/index.fr.html](http://www.gov.mb.ca/healthyschools/index.fr.html)

Le site Web de l'initiative Écoles en santé fournit des renseignements et des documents éducatifs visant à aider les communautés scolaires à promouvoir l'approche globale de la santé en milieu scolaire.

Les ressources suivantes son disponibles sur le site web :

#### Répertoire des services et des soutiens

Le répertoire des services et des soutiens de l'initiative Écoles en santé est une liste interrogeable de services, de programmes et d'organismes du Manitoba liés à la santé et à l'éducation des enfants, ainsi qu'à divers autres sujets utiles.

Les personnels de l'initiative Écoles en santé et de CONTACT Community Information (un programme de Volunteer Manitoba) ont élaboré ensemble ce répertoire sur mesure. CONTACT comprend la liste la plus exhaustive au Manitoba des services, des programmes et des organismes offerts dans toute la province.

#### Cyberbulletin d'Écoles en santé

Ce service d'abonnement en ligne tient les abonnés au courant des plus récentes nouvelles concernant l'initiative Écoles en santé du gouvernement du Manitoba. Ce service fournit les renseignements les plus récents sur Écoles en santé Manitoba, **Aliments sains dans les écoles et Écoles en santé - En mouvement**. Visitez le site Web pour vous abonner.



## Histoires liées à l'initiative Écoles en santé

Les écoles du Manitoba sont invitées à partager leur histoire liée à l'initiative Écoles en santé. Ces histoires sont affichées sur le site Web de l'initiative. Elles constituent une bonne façon de partager les choses extraordinaires entreprises par les écoles pour promouvoir la santé dans leur établissement et pour inspirer les autres écoles dans leurs efforts de création d'une communauté scolaire en santé.

## Présentation

La présentation de l'initiative Écoles en santé du Manitoba vise à aider les intervenants à promouvoir l'initiative et l'approche globale de la santé en milieu scolaire dans leur communauté scolaire.

## Activités connexes

### DES ENFANTS EN SANTÉ, POUR UN AVENIR EN SANTÉ

[www.gov.mb.ca/healthykids/index.fr.html](http://www.gov.mb.ca/healthykids/index.fr.html)

En août 2004, le gouvernement du Manitoba a annoncé la création du groupe de travail multipartite *Des enfants en santé, pour un avenir en santé*. Ce groupe a pour mandat de solliciter l'avis des Manitobains sur les façons d'aider les enfants et les jeunes à jouir des bienfaits que procure une bonne santé, dès maintenant et pendant toute leur vie d'adulte.

Le groupe de travail s'est plus particulièrement penché sur les facteurs qui ont une incidence sur la santé des enfants dans les domaines de la nutrition, de l'activité physique et de la prévention des blessures. En se fondant sur ses conclusions, le groupe de travail a formulé 47 recommandations, à l'aide des commentaires émis par les Manitobains pour déterminer les priorités, les initiatives et les mesures favorisant des milieux sains.

L'initiative Écoles en santé travaille étroitement avec plusieurs ministères provinciaux pour élaborer des plans et guider la mise en œuvre des recommandations du groupe de travail.

### ÉCOLES EN SANTÉ – EN MOUVEMENT

[www.manitobainmotion.ca/schools](http://www.manitobainmotion.ca/schools) (en anglais seulement)

Écoles en santé et Manitoba **en mouvement** se sont associés pour offrir l'initiative Écoles en santé - **En mouvement**.

Manitoba **en mouvement** est une stratégie provinciale qui vise à aider tous les Manitobains à inclure l'activité physique dans leur vie quotidienne pour être en bonne santé et s'amuser. Le gouvernement provincial collabore avec divers partenaires dans les domaines de l'activité physique, de la santé, de la vie saine, des loisirs, des sports et de l'éducation afin d'accroître les niveaux d'activité physique et d'éliminer les obstacles à l'activité physique.

L'initiative École en santé - **En mouvement** permet à l'école d'apprécier les bienfaits de l'activité physique et de veiller à en faire une priorité visible dans sa vie quotidienne.

L'école s'engage à atteindre l'objectif de 30 minutes d'activité physique par jour et par élève. Cet objectif est atteint au moyen d'une combinaison quelconque d'éducation physique, de pauses d'activité physique, de programmes d'activité physique, d'activités sportives internes et d'activités spéciales.

Les écoles qui s'inscrivent à la stratégie Écoles en santé – **En mouvement** reçoivent un certain nombre de ressources et de soutiens continus pour les aider à réaliser leurs objectifs d'activité physique, notamment le manuel de ressources d'Écoles en santé – **En mouvement**, un coffret d'activités rempli d'équipement sportif, des ressources concernant le mois Plaisir de courir, des DVD d'activité physique et un atelier annuel réservé aux responsables de l'initiative Écoles en santé – **En mouvement**.

## INITIATIVE VISANT À OFFRIR DES CASQUES DE CYCLISTE À PRIX ABORDABLE

L'initiative visant à offrir des casques de cycliste à prix abordable a été élaborée en réponse à la recommandation du groupe de travail *Des enfants en santé, pour un avenir en santé* afin d'encourager l'utilisation des casques de cycliste et de présenter des mesures visant à aider les familles à faible revenu à acheter des casques. Elle est offerte à toutes les écoles et à toutes les garderies au Manitoba. Depuis son lancement en 2006, plus de 62 000 casques de cyclistes ont été distribués aux familles manitobaines dans le cadre de cette initiative. Les casques coûtent moins de 15 \$ (y compris les taxes et les frais de livraison et de manutention).



## LA NUTRITION DANS LES ÉCOLES

En 2006, le document intitulé *Guide de nutrition dans les écoles : Élaboration des lignes directrices et politiques a été publié* et distribué à toutes les écoles du Manitoba.

Le *Guide* vise à aider les communautés scolaires à élaborer des politiques de nutrition et à mettre en œuvre des modifications qui visent à encourager des choix d'aliments plus sains à l'aide de lignes directrices pratiques et flexibles pouvant s'adapter aux priorités locales.

Le *Guide* inclut :

- des lignes directrices sur les aliments à offrir dans les écoles (p. ex., les aliments à servir à la plupart des élèves, ceux à servir parfois et ceux devant être servis le moins);
- des renseignements sur la formulation d'une politique;
- des exemples d'énoncés de vision;
- des exemples de politiques de nutrition dans les écoles (p. ex., les distributeurs automatiques, les activités spéciales, les cafétérias et les cantines, le financement, la sécurité alimentaire).

## ÉQUIPE DE SOUTIEN À LA NUTRITION DANS LES ÉCOLES DU MANITOBA

Une ligne de renseignements gratuite permet d'aider les écoles avec la mise en œuvre de la politique de nutrition dans les écoles.

Pour parler à un membre de l'Équipe de soutien, veuillez appeler la ligne de renseignements gratuite au **1-888-547-0535**



## SITE WEB SUR L'ALIMENTATION DANS LES ÉCOLES

Visitez le site Web suivant pour trouver des ressources et des outils visant à promouvoir la nutrition dans les écoles : [www.gov.mb.ca/healthyschools/foodinschools](http://www.gov.mb.ca/healthyschools/foodinschools) (en anglais seulement).

## ÉDUCATION PHYSIQUE ET ÉDUCATION À LA SANTÉ

Le Manitoba est la première province du Canada à avoir rendu obligatoire un programme d'études en éducation physique et d'éducation à la santé de la maternelle à la 12<sup>e</sup> année, à partir de septembre 2008, à la suite d'une recommandation du groupe de travail Des enfants en santé, pour un avenir en santé. Une évaluation officielle est prévue.

## Consortium conjoint pour les écoles en santé

Au printemps 2005, les ministres provinciaux et territoriaux de l'Éducation et de la Santé et l'Agence de santé publique du Canada ont établi le **Consortium conjoint pour les écoles en santé (CCES)**. Ce consortium rassemble les ministères provinciaux de la Santé et de l'Éducation, ainsi que d'autres ministères provinciaux et fédéraux, afin d'élaborer une façon d'aborder les programmes et services liés à la santé des enfants et des adolescents dans tout le Canada. Il offre un leadership et facilite une approche globale et coordonnée de la santé en milieu scolaire en aidant les écoles et le système de santé à travailler ensemble.

Le Consortium est un leader du soutien apporté à la promotion de l'approche globale de la santé en milieu scolaire au Canada. Ses membres sont les principaux représentants des ministères de l'Éducation et de la Santé qui sont responsables, avec le gouvernement fédéral, de la santé en milieu scolaire dans chaque province et territoire.

Le Consortium fonctionne comme un catalyseur qui permet :

- d'améliorer la coopération entre les départements ministériels, les organismes, les ministères et d'autres organisations afin d'appuyer l'initiative Écoles en santé;
- de renforcer la capacité des secteurs de la santé et de l'éducation à travailler ensemble avec plus d'efficacité et d'efficience;
- de promouvoir la compréhension et le soutien du concept et des avantages des initiatives favorisant l'approche globale de la santé en milieu scolaire.

Ces initiatives sont généralement conçues, dirigées et mises en œuvre à l'échelle locale, régionale, provinciale ou territoriale avec la participation directe des enseignants, des élèves, des parents, des administrateurs d'école, des coordonnateurs de l'initiative Écoles en santé, et d'autres partenaires.

Le Consortium soutient plutôt ces efforts en fournissant une tribune ainsi que les outils et les ressources nécessaires pour se tenir au courant des dernières approches globales de la santé en milieu scolaire au Canada et dans le monde entier.

## Planificateur des écoles en santé

[www.jcsh-cces.ca](http://www.jcsh-cces.ca)

Le Planificateur des écoles en santé du Consortium est un outil en ligne visant à aider les écoles canadiennes à créer des milieux plus sains. Il offre à chaque école des façons d'évaluer l'état global de leur milieu ainsi que le choix de se concentrer sur un ou plusieurs sujets précis comme l'alimentation saine, l'activité physique ou le tabac. Les écoles peuvent se servir du Planificateur des écoles en santé à tout moment pour évaluer et élaborer un plan visant l'amélioration de la santé dans leur établissement.

Le Planificateur montre aux écoles comment utiliser un processus systématique incluant :

- une série de questions pour déterminer leur état de santé actuel;
- une évaluation de leurs résultats ainsi que leur interprétation;
- un processus de planification visant à les aider à formuler des objectifs ainsi qu'un plan d'action en vue d'apporter des améliorations;
- des liens vers des ressources qui les aideront à établir et à mettre en œuvre leur plan d'action;
- un rapport de commentaires exhaustif qui inclut les résultats de l'évaluation, le plan d'action, ainsi que les recommandations et les ressources pour les secteurs choisis qui feront l'objet du plan d'action.

Pour obtenir plus de renseignements  
sur l'initiative Écoles en santé :

Écoles en santé

300, rue Carlton

Winnipeg (Manitoba) R3B 3M9

Téléphone : 204 788-6394

Télécopieur : 204 948-2366

Courriel : [healthyschools@gov.mb.ca](mailto:healthyschools@gov.mb.ca)

Site Web : [www.gov.mb.ca/healthyschools/index.fr.html](http://www.gov.mb.ca/healthyschools/index.fr.html)

