

COVID-19 新型冠状病毒

Manitoba 

我们应该怎样保持社交 (物理) 距离?



安全行为

- 与家人待在一起
(只要其并未患病, 或是过去 14 天内在应该自我隔离的时候未回过曼尼托巴省)
- 自己或与家人一起进行户外活动
(例如散步、跑步、骑行、远足)
- 园艺工作、庭院工作及一般家庭维护
- 在自家庭院玩耍
- 通过送货上门的方式购买食品杂货及其他物品
- 使用技术手段与家人和朋友聊天
- 在家玩游戏 (例如棋牌游戏、电玩游戏)
- 听听音乐, 读读书
- 烹饪美食



谨慎小心 并考虑当下情况

- 前往杂货商店
(如有可能, 一周前往杂货商店购物一次并让一名家庭成员完成购物即可。)
- 取药
- 取外卖



务必避免

- 玩耍约会
- 留宿聚会
- 团体聚会、外出或举办活动
(例如生日会和宴会、庆祝活动、婚礼、葬礼、宗教服务、团队运动)
- 前往人流密集的商店或户外空间
- 在家中接待访客
- 让非必要工作人员上门
- 开车搭载朋友
- 高峰时段搭乘公共交通工具

