

Вакцина для профілактики сезонного грипу

Охорона здоров'я – інформаційна довідка

Вакцинація – одне з найважливіших досягнень у сфері охорони здоров'я. Щеплення допомагають ліквідувати інфекції та хвороби й контролювати їхнє поширення. Вакцини допомагають вашій імунній системі розпізнавати бактерії та віруси, що викликають захворювання, і боротися з ними.

Що таке сезонний грип?

Сезонний грип – це респіраторна інфекція, викликана вірусом. Не у всіх, хто захворів на грип, розвиваються симптоми, але такі хворі все одно можуть інфікувати інших, особливо якщо кашляють або чхають. Грип може здаватися схожим на інші респіраторні віруси або застуду. Проте його симптоми зазвичай важчі, ніж у звичайної застуди. Серед цих симптомів може бути різке підвищення температури, ломота в тілі, сильна втома, біль у горлі та сухий кашель. Також можуть виникати нудота й розлад шлунку, особливо в дітей молодшого віку. Грип може спричинити серйозніші проблеми, такі як пневмонія, що може призвести до госпіталізації.

Грип легко передається від людини до людини через кашель, чхання або спільне споживання їжі чи напоїв. Грипом також можна заразитися, якщо торкнутися предметів, забруднених вірусом грипу, а потім доторкнутися до рота, очей або носа. Тому, коли ви кашляєте або чхаєте, важливо прикривати ніс і рот передпліччям. Намагайтеся не торкатися обличчя та часто проводьте гігієну рук. Гігієну рук можна проводити, миючи руки з милом або використовуючи дезінфікуючий засіб на спиртовій основі, особливо після кашлю та чхання.

Сезон грипу буває щороку. У Манітобі він зазвичай починається восени та триває до весни. Вакцина проти сезонного грипу починає діяти в повну силу приблизно через два тижні. Тому, щоб захистити себе і тих, хто вас оточує, важливо, щоб ви і ваша сім'я зробили щеплення проти грипу до того, як грип почне циркулювати в провінції Манітоба.

Що являє собою вакцина проти грипу?

Науковці щороку відстежують динаміку поширення грипу у світі. Вони використовують ці дані, щоби спрогнозувати, які штами грипу, ймовірно, спричинять найбільшу захворюваність у наступному епідемічному сезоні. Ці штами потім використовують для розробки вакцини проти грипу на цей рік. У результаті вакцина з року в рік може бути різною. З цієї причини, а також тому, що захист, який забезпечує вакцина, з часом слабшає, важливо робити щеплення проти грипу щороку.

Існує багато різних вакцин проти грипу, схвалених Міністерством охорони здоров'я Канади. Схвалені вакцини, які є частиною Програми сезонної вакцинації проти грипу в Манітобі, доступні безкоштовно для всіх мешканців Манітоби.

Вакцина проти грипу не може захистити від інших вірусних або бактеріальних інфекцій, зокрема від застуди або інших респіраторних захворювань, таких як COVID-19.

Наразі Манітоба пропонує вакцини проти грипу в стандартному та високому дозуванні. Ці вакцини ефективно захищають від штамів грипу, які, за прогнозами, найчастіше викликатимуть захворювання на грип. Стандартні вакцини проти грипу пропонуються всім особам віком від шести місяців. Вакцини проти грипу у високому дозуванні забезпечують сильнішу імунну відповідь у людей з підвищеним ризиком важкого перебігу хвороби і рекомендовані для осіб віком від 65 років.

Щоб дізнатися більше про вакцини проти грипу у високому дозуванні та критерії відповідності для осіб віком від 65 років, відвідайте веб-сайт manitoba.ca/flu.

Навіщо робити щеплення проти грипу?

Щеплення – найкращий спосіб захистити себе, свою родину та інших членів громади від грипу, який часто може призводити до серйозних наслідків. Доведено, що вакцина проти грипу зменшує кількість візитів до лікаря, госпіталізацій і летальних випадків внаслідок захворювання на грип, особливо серед людей з високим ризиком важкого перебігу грипу.

Кому слід робити щеплення проти грипу?

Щорічна вакцинація проти грипу рекомендована й доступна безкоштовно для всіх мешканців Манітоби віком від шести місяців у рамках планової вакцинації в провінції Манітоба.

Вакцинація проти грипу особливо важлива для наступних категорій населення Манітоби через підвищений ризик серйозного захворювання на грип:

- особи віком від 65 років
- мешканці пансіонатів для людей похилого віку або закладів тривалого догляду
- діти віком від шести місяців до п'яти років
- особи з такими хронічними захворюваннями та станами:
 - імунна система ослаблена хворобою або медикаментозним лікуванням

Вакцина для профілактики сезонного грипу

- серцеві або легеневі захворювання (напр., муковісцидоз, астма)
- тривалий прийом ацетилсаліцилової кислоти (Аспірин®) (тільки для осіб віком від шести місяців до 18 років)
- неврологічні розлади або порушення розвитку нервової системи
- діабет та інші метаболічні захворювання
- ниркова недостатність
- анемія або гемоглобінопатія
- ожиріння (індекс маси тіла ≥ 40)
- вагітні
- народні цілителі, медичні працівники та працівники служб швидкого реагування
- ті, хто надає послуги в закритих або відносно закритих умовах людям з високим рівнем ризику (напр., екіпаж корабля)
- особи, які надають базові комунальні послуги
- особи, що на постійній основі доглядають за дітьми віком до п'яти років
- ті, в кого вдома є особи з підвищеним ризиком тяжких наслідків захворювання на грип, у тому числі ті, хто має немовлят віком до шести місяців або очікує на появу дитини
- корінні народи
- особи, чия професійна та/або рекреаційна діяльність підвищує ризик контакту з вірусами пташиного грипу A(H5N1)

Діти молодше дев'яти років, які ніколи не отримували щеплення проти грипу, потребують двох доз з інтервалом щонайменше чотири тижні для створення оптимального захисту від грипу. Надалі щосезону потрібна лише одна доза.

Для отримання більш детальної інформації про будь-який з інгредієнтів вакцини проти грипу ознайомтеся з фармакопейною статтею на лікарський препарат від виробника вакцини (посилання доступні на вебсайті Манітоби з питань сезонного грипу manitoba.ca/flu) або поговоріть зі своїм лікарем.

Кому НЕ слід робити щеплення проти грипу?

Щеплення проти грипу не слід робити наступним особам:

- дітям віком до шести місяців
- тим, хто мав важку алергічну реакцію на попередню дозу будь-якої вакцини проти грипу

- тим, хто має важку алергічну реакцію на будь-який інгредієнт будь-якої вакцини проти грипу (за винятком яєць)
- тим, у кого розвинувся синдром Гійєна – Барре (СГБ) протягом шести тижнів після введення будь-якої вакцини проти грипу

Якщо у вас висока температура, відкладіть вакцинацію до одужання. Втім, вакцинуватися можна, якщо у вас легке захворювання, наприклад, застуда.

Можливі побічні ефекти щеплення проти грипу

Міністерство охорони здоров'я Канади затверджує вакцини на основі глибокого аналізу їхньої якості та безпечності.

Найпоширенішими побічними ефектами вакцин проти грипу, які пропонують усім мешканцям Манітоби віком від шести місяців, є больові відчуття, почервоніння або набряк у місці введення вакцини.

Іншими поширеними побічними ефектами є підвищення температури, головний біль і втома. При підвищеній температурі або больових відчуттях можна дати ацетамінофен (напр., Тайленол®). Ацетилсаліцилову кислоту (напр., Аспірин®) НІКОЛИ не слід давати дітям, оскільки вона може спричинити важке захворювання печінки та мозку, так званий синдром Рея.

У деякого також розвивається окуло-респіраторний синдром (ОРС), який починається протягом 24 годин після введення будь-якої з вакцин проти грипу. Для ОРС характерне почервоніння обох очей з набряком обличчя (або без нього), а також один або декілька з наступних симптомів: кашель, хрипіння, відчуття стиснення в грудях, утруднені дихання та ковтання, хриплість або біль у горлі. Якщо ви або ваша дитина (ваші діти) раніше мали ОРС після щеплення проти грипу, повідомте про це свого лікаря.

Важливо залишатися в клініці протягом 15 хвилин після введення будь-якої вакцини, оскільки існує надзвичайно рідкісна ймовірність виникнення важкої алергічної реакції. Її симптоми можуть включати кропив'янку, утруднене дихання або набряк горла, язика чи губ. Якщо це сталося після того, як ви залишили клініку, важливо негайно звернутися по медичну допомогу.

Будь ласка, повідомте лікаря про будь-які серйозні або несподівані побічні ефекти.

Ваша історія захисту

Усі щеплення реєструються в карті профілактичних щеплень особи в Реєстрі щеплень провінції Манітоба.

Цей реєстр дозволяє:

- вашому лікарю дізнатися, які щеплення отримали ви або ваша дитина (ваші діти),

Вакцина для профілактики сезонного грипу

- формувати карту профілактичних щеплень і сповіщати вас про прострочені щеплення,
- працівникам системи охорони здоров'я відстежувати, наскільки ефективно вакцини запобігають хворобам.

Щоб дізнатися, як отримати копію вашої карти профілактичних щеплень, відвідайте: manitoba.ca/health/publichealth/cdc/div/records.html.

Закон про персональні медичні дані захищає вашу інформацію та/або інформацію вашої дитини (ваших дітей). Ви можете заборонити медичним працівникам переглядати вашу персональну медичну інформацію та/або інформацію про вашу дитину (ваших дітей). Для отримання додаткової інформації перейдіть за посиланням manitoba.ca/health/publichealth/surveillance/phims.html.

Для отримання додаткової інформації про грип та вакцини проти грипу:

- поговоріть зі своїм лікарем;
- зателефонуйте до сервісу охорони здоров'я Health Links – Info Santé у Вінніпезі за номером 204-788-8200; безкоштовно в будь-якій іншій частині Манітоби 1-888-315-9257;
- відвідайте вебсайт Манітоби, присвячений сезонному грипу: manitoba.ca/flu