

Rougeole

Direction de la santé publique – Fiche de renseignements

Au cours des cinquante dernières années au Canada, la vaccination a sauvé plus de vies que toute autre intervention médicale.¹ Les vaccins aident le système immunitaire à reconnaître et à combattre les bactéries et les virus qui causent des maladies.

Qu'est-ce que la rougeole?

La rougeole est une infection virale qui se manifeste par l'apparition de plaques rouges, une forte fièvre (38,3 C ou plus), des rougeurs aux yeux, un écoulement nasal et de la toux pouvant durer jusqu'à deux semaines. Les rougeurs apparaissent de 3 à 7 jours après le début de la fièvre, d'abord au visage, puis au reste du corps. Certaines personnes peuvent aussi avoir une infection de l'oreille moyenne ou une pneumonie. Bien que ce soit rare, la rougeole peut causer une enflure du cerveau pouvant entraîner des convulsions, une perte auditive, des dommages au cerveau et même la mort.

La rougeole peut être plus forte chez les bébés, les enfants de moins de 5 ans et les adultes de plus de 20 ans, et peut même être potentiellement mortelle.

Il n'y a aucun remède contre la rougeole. Les traitements existants visent le soulagement des symptômes.

Si vous-même ou votre enfant présentez un des symptômes ci-dessus, ne vous rendez pas au travail, à l'école ou à la garderie et APPELEZ au bureau de votre fournisseur de soins de santé primaires AVANT de vous y rendre afin de limiter au maximum les contacts avec les autres patients de votre fournisseur de soins de santé.

Comment la rougeole se propage-t-elle?

La rougeole est très contagieuse et se propage facilement dans l'air ou par contact avec les sécrétions du nez ou de la gorge. Le virus peut être transmis d'une personne à l'autre par la toux, des éternuements et l'utilisation partagée d'aliments ou de boissons. Les enfants peuvent être infectés par des sucres, des biberons ou des jouets que d'autres enfants ont mis dans leur bouche.

Une personne infectée est contagieuse et peut propager le virus de quatre jours avant l'apparition des rougeurs jusqu'à quatre jours après.

Prévention

La vaccination est le meilleur moyen de vous protéger, vous et vos enfants, contre la rougeole. Tous les enfants de 12 mois ou plus devraient recevoir le vaccin RRO, qui protège aussi contre la rubéole et les oreillons. Le vaccin RRO contient des formes atténuées des virus de la rougeole, de la rubéole et des oreillons qui ne causent pas ces maladies. Le vaccin est approuvé par Santé Canada.

Lorsque vous et vos enfants êtes vaccinés, vous aidez également à protéger les autres, puisqu'une personne vaccinée risque moins de transmettre l'infection.

Autres précautions que vous pouvez prendre : évitez d'échanger des articles personnels comme des bouteilles d'eau, du brillant à lèvres et des cigarettes; quand vous tousez ou éternuez, couvrez votre nez et votre bouche de votre avant-bras ou d'un papier mouchoir; lavez-vous souvent les

¹ Agence de la santé publique du Canada

mains avec de l'eau ou du savon ou, s'il n'y en a pas, avec un désinfectant à base d'alcool, surtout après avoir toussé ou éternué.

Qui devrait recevoir le vaccin RRO?

Il est important de veiller à ce que vous et vos enfants soyez vaccinés contre la rougeole.

Enfants de 12 mois à 17 ans

Les enfants et les adolescents devraient être vaccinés avec deux doses du vaccin RRO.

Adultes de 18 ans et plus. Les adultes nés avant 1970 sont censés avoir acquis une immunité naturelle contre la rougeole, mais certains sont sensibles à l'infection. Les adultes nés en 1970 ou après qui ne présentent pas de contre-indications, qui n'ont pas de preuve d'immunité attestant l'administration d'un vaccin contenant le virus de la rougeole à leur premier anniversaire ou après, ou encore de preuve sérologique d'immunité ou des antécédents de rougeole confirmés en laboratoire, devraient être vaccinés avec une dose du vaccin RRO.

Si vous êtes un travailleur de la santé, un étudiant, un membre des forces armées ou un voyageur, dites-le à votre fournisseur de soins de santé. Vous pourriez avoir besoin de deux doses du vaccin RRO.

Qui ne devrait PAS recevoir le vaccin RRO?

Les femmes enceintes.

Quiconque a déjà présenté de fortes réactions allergiques à une dose du vaccin RRO ou à une de ses composantes (p. ex., à la néomycine).

Quiconque a un système immunitaire très affaibli. Les personnes infectées par le VIH devraient s'informer auprès de leur médecin avant de recevoir le vaccin RRO.

Quiconque a reçu des gammaglobulines ou d'autres produits sanguins au cours de la dernière année devrait parler à son médecin ou à une infirmière de la santé publique avant de recevoir le vaccin RRO.

Une personne devrait parler à son médecin ou à une infirmière de la santé publique avant de recevoir le vaccin RRO si elle a :

- de fortes réactions allergiques aux œufs;
- une baisse des plaquettes sanguines (thrombocytopenie);
- des antécédents de convulsions (personnels ou familiaux).

Quiconque fait une forte fièvre ne devrait pas être vacciné. Mais le vaccin peut être administré en présence d'une maladie bénigne, comme le rhume.

Les femmes devraient éviter de devenir enceintes au moins un mois après avoir reçu le vaccin RRO.

Effets secondaires possibles du vaccin RRO

Les vaccins sont considérés comme très sûrs. Il est bien plus sûr de recevoir le vaccin RRO que d'attraper la rougeole.

Les réactions courantes au vaccin comprennent une sensibilité, une rougeur et une enflure à l'endroit où le vaccin a été injecté. Une éruption cutanée rouge peut aussi apparaître de 5 à 12 jours après l'administration du vaccin, mais finit par disparaître et ne se transmet pas à d'autres personnes.

Certains enfants peuvent présenter une enflure des glandes de la tête et du cou, de la fièvre, de la somnolence, une irritabilité, une perte d'appétit ou des maux de ventre. Ces réactions sont légères et ne durent généralement qu'un jour ou deux.

Les adolescents et les femmes adultes peuvent avoir des douleurs articulaires temporaires. À l'occasion, une fièvre élevée peut entraîner des convulsions.

De l'acétaminophène (Tylenol®) ou de l'ibuprofène (Advil®) peut être donné en cas de fièvre ou de douleur.

Il ne faut JAMAIS donner de l'AAS (Aspirine®) aux enfants, car cela peut causer une grave maladie du foie et du cerveau appelée syndrome de Reye.

Des problèmes légers et temporaires de la coagulation sanguine ont été rapportés, bien que rarement. Dans des cas très rares, l'enfant peut présenter une enflure du cerveau (encéphalite) ou une surdité. Cet effet est si rare (environ un cas pour un million de doses) qu'on n'est pas certain que le vaccin en soit la cause.

Il est important de rester à la clinique pendant 15 minutes après avoir reçu un vaccin, en raison de la possibilité rare d'une réaction allergique grave pouvant inclure de l'urticaire, de la difficulté à respirer ou une enflure de la gorge, de la langue ou des lèvres. Si ces réactions se produisent après avoir quitté la clinique, **appelez le 911 ou rendez-vous au service d'urgence le plus proche pour une prise en charge immédiate. Rapportez tout effet secondaire grave ou imprévu à une infirmière de la santé publique ou à votre médecin.**

Pour obtenir plus de renseignements sur la rougeole

Parlez à votre médecin, à une infirmière de la santé publique ou à une infirmière praticienne.

Téléphonez à Health Links-Info Santé à Winnipeg au 204 788-8200; sans frais ailleurs au Manitoba au 1-888-315-9257.

Ou consultez ces sites Web :

Santé publique Manitoba

<http://www.gov.mb.ca/health/publichealth/index.fr.html>

Agence de la santé publique du Canada

<http://www.phac-aspc.gc.ca/index-fra.php>