

Vaccin contre la rougeole, la rubéole, les oreillons et la varicelle (vaccin RROV)

Santé publique – Fiche d'information

À titre de l'une des plus importantes réalisations dans le domaine de la santé publique, l'immunisation permet de circonscrire et d'éliminer la propagation des infections et des maladies. Les vaccins aident le système immunitaire à reconnaître et à combattre les bactéries et les virus qui causent des maladies.

Les virus responsables de la rougeole, de la rubéole, des oreillons et de la varicelle peuvent tous se propager dans l'air ou par un contact avec les fluides de la bouche ou du nez. Les virus peuvent se transmettre par la toux, par des éternuements ou par le partage de nourriture ou de boissons. Les enfants peuvent attraper l'infection en utilisant des sucs, des biberons ou des jouets infectés d'autres enfants. Le virus de la varicelle peut aussi se propager par contact avec le liquide que contiennent les cloques.

Qu'est-ce que la rougeole?

Les symptômes apparaissent de 7 à 21 jours après l'exposition au virus. Les premiers symptômes sont de la fièvre, un écoulement nasal, de la somnolence, de l'irritabilité et les yeux rouges. De petites taches blanches peuvent également apparaître dans la bouche et la gorge. De trois à sept jours après la manifestation des premiers symptômes, des plaques rouges apparaissent sur le visage, avant de s'étendre vers le bas sur le corps. Une personne infectée est contagieuse et peut propager la maladie sur une période allant de quatre jours avant à quatre jours après l'apparition de l'éruption cutanée.

La rougeole peut mener à des complications, notamment une otite (infection de l'oreille), de la diarrhée, une pneumonie (infection des poumons) et une encéphalite (inflammation du cerveau). Bien que les cas soient rares, des complications graves liées au virus de la rougeole peuvent provoquer la mort des enfants et des adultes. Il n'existe aucun traitement contre la rougeole. Le traitement est axé sur le soulagement des symptômes.

Que sont les oreillons?

Ce sont généralement les enfants qui attrapent les oreillons, mais les adultes aussi peuvent avoir cette maladie. Les symptômes apparaissent de 12 à 25 jours après l'exposition au virus. Les symptômes les plus communs sont de la fièvre, des maux de tête, des glandes salivaires enflées et douloureuses et des joues enflées. De l'ensemble des personnes infectées par le virus, une personne sur 5 ne présentera aucun symptôme. Cette infection peut entraîner

des complications graves, notamment une inflammation du cerveau, une infection des membranes qui entourent le cerveau, la surdité, la stérilité, pour les hommes, et la mort. Les oreillons peuvent provoquer une fausse couche si la personne enceinte est infectée au début de sa grossesse. Il n'existe aucun traitement contre les oreillons. Le traitement est uniquement axé sur le soulagement des symptômes.

Qu'est-ce que la rubéole?

La rubéole est également appelée « German measles » en anglais. Les symptômes sont une fièvre légère, un mal de gorge, des maux de tête, des glandes (ganglions lymphatiques) enflées et une éruption cutanée rouge ou rose. Contracter cette infection aux premiers stades de la grossesse peut provoquer une fausse couche, une mortinaissance et de graves anomalies congénitales comme la surdité, la cécité, des malformations cardiaques ou des dommages au foie, à la rate ou au cerveau. Les symptômes apparaissent de 14 à 23 jours après l'infection par le virus. Une personne infectée est contagieuse et peut propager la maladie sur une période allant de sept jours avant à sept jours après l'apparition de l'éruption cutanée. Il n'existe aucun traitement contre la rubéole. Le traitement est uniquement axé sur le soulagement des symptômes.

Qu'est-ce que la varicelle?

La varicelle cause une éruption cutanée caractérisée par des cloques remplies de liquide qui provoquent des démangeaisons. Les symptômes peuvent aussi inclure une fièvre légère, des maux de tête et des douleurs musculaires et articulaires. La plupart des personnes qui attrapent la varicelle guérissent complètement, mais dans les cas les plus graves, la varicelle peut mener à des infections sérieuses de la peau, des articulations, des poumons (pneumonie), du sang, des os et même du cœur. Dans certains cas rares, elle peut aussi entraîner une inflammation du cerveau (encéphalite). Les nouveau-nés, les adultes et les personnes dont le système immunitaire est affaibli sont particulièrement à risque. Les symptômes apparaissent de 10 à 21 jours après l'exposition au virus. Vous commencerez à être contagieux ou contagieuse 1 à 2 jours avant

Vaccin contre la rougeole, la rubéole, les oreillons et la varicelle (vaccin RROV)

l'apparition de l'éruption cutanée et le resterez jusqu'à ce que toutes les pustules aient formé une croûte.

Qu'est-ce que le vaccin RROV?

Le vaccin RROV est approuvé par Santé Canada. Il peut être utilisé chez des enfants de 12 mois à 12 ans et offre une protection contre la rougeole, la rubéole, les oreillons et la varicelle. Ce vaccin est administré par une aiguille. Plusieurs doses peuvent être nécessaires au fil du temps pour être complètement protégé contre ces maladies.

Qui devrait recevoir le vaccin RROV?

Le vaccin RROV est offert gratuitement dans le cadre du programme d'immunisation du Manitoba, lorsque les critères d'admissibilité à ce programme sont satisfaits.

Au Manitoba, les enfants reçoivent couramment le vaccin combiné contre la rougeole, la rubéole, les oreillons et la varicelle (RROV) à 12 mois, puis à nouveau entre quatre et six ans. Les deux doses peuvent être administrées avec le vaccin MMRV ou comme des vaccins séparés MMR et varicelle.

Pour les personnes qui n'ont pas bénéficié d'une immunisation dans le cadre du calendrier de vaccination systématique des enfants du Manitoba et qui doivent recevoir le vaccin RRO ou celui contre la varicelle, veuillez consulter les Calendriers pour les personnes qui n'ont PAS été vaccinées auparavant (www.gov.mb.ca/health/publichealth/cdc/div/not.fr.html) afin de connaître le nombre de doses requises pour une pleine protection contre la rougeole, la rubéole, les oreillons et la varicelle.

Pourquoi devrais-je recevoir le vaccin RROV?

L'immunisation est le meilleur moyen de protéger la personne qui recevra le vaccin contre la rougeole, la rubéole, les oreillons et la varicelle, des maladies souvent graves et parfois mortelles. Les vaccins permettent de préparer votre système immunitaire pour que votre corps soit prêt à combattre une exposition éventuelle aux virus de la rougeole, de la rubéole, des oreillons ou de la varicelle. Le vaccin contribue à votre protection ainsi qu'à celle de votre famille et de votre collectivité. Pour bénéficier d'une protection efficace contre ces maladies, il est important de suivre le calendrier de vaccination du Manitoba.

Qui ne devrait PAS recevoir le vaccin RROV?

Parlez à votre fournisseur de soins de santé si la personne qui doit recevoir le vaccin se trouve dans l'une des situations suivantes :

- elle a eu une réaction allergique grave au vaccin, à l'un des composants du vaccin ou à son contenant après avoir reçu une dose précédente de ce vaccin;
- elle a une immunodéficience congénitale ou acquise (liée par ex. au VIH ou à une greffe de cellules souches);
- elle suit un traitement avec des médicaments qui affaiblissent son système immunitaire, comme des stéroïdes;
- elle a un cancer, quel qu'il soit, ou elle suit une radiothérapie ou un traitement médicamenteux contre un cancer;
- elle a reçu un autre vaccin à virus vivants au cours du dernier mois;

Les personnes ayant une forte fièvre ne devraient pas se faire vacciner avant d'être rétablies. Le vaccin peut toutefois être administré en cas de maladie bénigne (p. ex. un rhume).

Quels sont les effets secondaires possibles du vaccin RROV ?

Santé Canada approuve les vaccins après un examen de leur qualité et de leur innocuité. Il est bien plus sûr de se faire vacciner que de contracter la rougeole, les oreillons, la rubéole ou la varicelle. Parmi les réactions courantes au vaccin, mentionnons de la douleur, des rougeurs ou de l'enflure au point d'injection. Certains enfants peuvent faire de la fièvre, être somnolents ou grincheux, manquer d'appétit ou avoir mal au ventre. Il s'agit de réactions bénignes qui ne durent généralement qu'un ou deux jours. D'autres réactions moins fréquentes comprennent une enflure des joues et du cou, une éruption cutanée et des douleurs articulaires. L'acétaminophène (p. ex. le Tylenol^{MD}) peut être administré pour soulager la fièvre et la douleur.

Il ne faut JAMAIS donner de l'acide acétylsalicylique (Aspirine^{MD}) aux enfants, car cela peut causer une grave maladie du foie et du cerveau appelée le syndrome de Reye.

Les réactions plus graves mais rares peuvent inclure une baisse temporaire des cellules sanguines (purpura thrombopénique immunologique) qui aident à prévenir les saignements (environ 1 enfant pour 30 000 doses). Le purpura thrombopénique immunologique post-vaccinal nécessite des soins médicaux, mais il disparaît en l'espace de six mois chez la plupart des enfants. Une inflammation du cerveau

Vaccin contre la rougeole, la rubéole, les oreillons et la varicelle (vaccin RROV)

(encéphalite) peut aussi survenir après la vaccination (1 enfant pour 1 million de doses), mais l'encéphalite est bien plus courante chez les personnes qui contractent la rougeole (1 cas d'encéphalite pour 1 000 cas de rougeole).

Réaction allergique grave. Les symptômes allergiques peuvent inclure de l'urticaire, des difficultés respiratoires ou un gonflement de la gorge et du visage. Vous ou vos enfants devrez rester 15 minutes en observation à la clinique après avoir reçu un vaccin. Composez le 911 ou présentez-vous au service d'urgence le plus près pour obtenir une aide immédiate si vous êtes victime d'une réaction allergique après votre départ de la clinique.

Signalez tout effet secondaire grave ou inattendu à un fournisseur de soins de santé.

Votre dossier de protection

Tous les vaccins que vous recevez sont enregistrés dans le registre d'immunisation provincial. Ce registre:

- permet à votre fournisseur de soins de santé de savoir quels sont les vaccins que votre enfant ou vous-même avez reçus ou avez besoin de recevoir;
- peut servir à produire des fiches d'immunisation, ainsi qu'à vous avertir ou à avertir votre fournisseur de soins de santé si vous avez manqué une immunisation;
- permet au ministère de la Santé, des Aînés et des Soins de longue durée et aux responsables de la santé publique de surveiller l'efficacité des vaccins pour la prévention des maladies.

Vous pouvez obtenir une copie de votre fiche d'immunisation par la poste en remplissant un formulaire en ligne, à l'adresse forms.gov.mb.ca/immunization-update-request/index.fr.html.

Vous pouvez aussi l'obtenir :

- en communiquant avec le bureau de la santé publique de votre région;
- en demandant au personnel de votre clinique ou de votre cabinet de médecin s'il peut vous la fournir;
- en la demandant à votre poste de soins infirmiers ou à

votre centre de santé.

Pour obtenir une liste des bureaux de la santé publique, consultez la page manitoba.ca/health/publichealth/offices.fr.html.

La Loi sur les renseignements médicaux personnels protège vos renseignements et ceux de vos enfants. Vous pouvez demander que vos renseignements médicaux personnels et ceux de vos enfants ne soient pas visibles pour les fournisseurs de soins de santé. Pour en savoir plus, consultez la page www.gov.mb.ca/health/publichealth/surveillance/phims.fr.html ou contactez le bureau de la santé publique de votre région.

Pour plus d'informations sur la rougeole, la rubéole, les oreillons et la varicelle ou sur le vaccin RROV

- adressez-vous à votre fournisseur de soins de santé.
- téléphonez à Health Links — Info Santé au 204 788-8200 à Winnipeg ou au 1 888 315-9257 sans frais ailleurs au Manitoba.
- consultez les sites Web suivants : Programme d'immunisation du Manitoba: gov.mb.ca/health/publichealth/cdc/div/index.fr.html