

Des aliments sains dans les écoles

ENFANTS EN SANTÉ | ÉCOLES EN SANTÉ | COMMUNAUTÉS EN SANTÉ

Fête en classe — Idées de collations effrayantes pour l'Halloween

À vos fours!

- pain ou muffins à la citrouille
- muffins aux carottes
- biscuits aux raisins et à la citrouille
- graines de citrouille grillées
- pizza « visage de momie » [faire cuire de la garniture de pizza sur un muffin anglais]



Aliments froids

- boissons fouettées ou pots de yogourt à l'orange ou aux pêches
- craquelins et fromage [découper en forme de citrouille avec de petits emporte-pièces]
- plateau de rondelles de carottes en forme de citrouille

Choisissez des collations effrayantes à la fois simples et amusantes!

- Dessinez des visages de monstres sur des verres en plastique clair, puis remplissez-les de crudités et de trempette ou de pudding.
- Décorez des mandarines ou des contenants de fruits d'un visage de citrouille d'halloween.
- Enveloppez les boîtes de lait de ruban adhésif blanc et collez-y des yeux en plastique pour leur donner l'apparence de momies.



Pour obtenir l'aide de l'Équipe de soutien à la nutrition dans les écoles, composez le numéro sans frais suivant :
1 888 547-0535.

Visitez notre site Web : www.gov.mb.ca/healthyschools/foodinschools (ressources en français).