

Reconnaître les signes de violence

Soupçonnez-vous qu'un ami, un membre de votre famille ou un voisin est victime de mauvais traitements infligés par son partenaire? Vous demandez-vous ce que vous pouvez faire? Vous ne savez pas par où commencer?

Beaucoup de gens pensent qu'ils ne doivent pas intervenir ou ne savent pas comment s'y prendre. Tous les Manitobains ont un rôle à jouer dans le combat contre la violence familiale; cela regarde tout le monde.

Cette brochure vous expliquera comment détecter les signes de violence et comment aider votre voisin, ami ou membre de votre famille risquant de subir des violences.

Violence familiale

Ligne de détresse du Manitoba

Sans frais 1-877-977-0007

ATS 1-888-987-2829

Restez toujours en sécurité et ne vous interposez jamais dans une agression.

Si la situation est urgente, téléphonez au 911, ou au poste de police ou au détachement de la GRC le plus près de chez vous s'il n'y a pas de réponse au 911.

Financé par le gouvernement du Manitoba.

Les renseignements contenus dans cette brochure ont été adaptés avec l'autorisation du Centre for Research and Education on Violence Against Women and Children (CREVAWC) à partir de ressources produites par la Direction générale de la condition féminine de l'Ontario et le CREVAWC dans le cadre de leur campagne « Voisin-es, ami-es et familles ».

La violence peut survenir dans toutes les relations intimes, qu'elles soient hétérosexuelles ou homosexuelles. Les hommes et les femmes peuvent en être victimes, et les enfants sont aussi touchés par la violence dans leurs foyers.

Il arrive souvent que ce soit un voisin, un ami ou un membre de votre famille qui remarque la violence. Cette personne peut aider la ou les victimes.

Il est important que vous connaissiez les signes indicateurs de violence.

Il est plutôt commun de penser que la violence est uniquement physique, mais elle peut en fait prendre beaucoup de formes différentes.

La violence peut être:

émotionnelle (insultes)

financière (blocage de fonds, confiscation de biens ou de cartes de paiement)

spirituelle (isoler son partenaire de sa communauté spirituelle)

psychologique (harcèlement)

Une personne violente peut...

- dénigrer l'autre personne
- faire preuve de jalousie et d'un comportement dominateur (comme accuser son partenaire d'avoir des relations extraconjugales et de « regarder » les autres personnes ou vérifier systématiquement ce que fait son partenaire)
- se comporter comme si son partenaire lui appartenait et comme si elle était supérieure à son partenaire et aux autres membres du foyer
- empêcher son partenaire de voir sa famille et ses amis
- surveiller les activités en ligne de son partenaire, ses appels téléphoniques et ses textos, et utiliser un logiciel de localisation par GPS pour savoir où il se trouve.

Une personne victime de violence peut...

- avoir peur, sembler triste ou seule
- trouver des excuses à l'autre personne, devenir agressive ou se mettre en colère
- avoir peur de parler quand son partenaire est là
- sembler tomber plus souvent malade et s'absenter du travail ou de l'école
- se blesser souvent ou prétendre avoir des « accidents »
- faire preuve d'excès dans ses stratégies d'adaptation (p. ex.: abus d'alcool ou de médicaments, frénésie alimentaire, dépendance au jeu)

Le danger peut être plus important si la personne qui a un comportement violent...

croit que son partenaire va mettre fin à leur relation ou fréquente quelqu'un d'autre
a accès à son partenaire et à ses enfants
a menacé de s'en prendre à son partenaire, à ses enfants, à ses animaux de compagnie ou à ses biens

a accès à des armes

est obsédée par son partenaire (ou ex-partenaire) et ne veut pas le laisser tranquille (« Si tu n'es pas à moi, tu ne seras à personne. »)

semble déprimée, a reçu un diagnostic de dépression ou vient de traverser une épreuve de taille (perte d'emploi, séparation)

a frappé ou étranglé son partenaire dans le passé ou a des antécédents de violence envers autrui

pense que son partenaire a gâché sa vie
ne veut pas d'aide

consomme de la drogue ou de l'alcool de façon abusive

Le danger peut être plus important si la victime des violences...

a l'intention de mettre fin à la relation ou vient de le faire

a une relation avec une autre personne craint pour sa vie et pour la sécurité de ses enfants, ou n'a pas conscience du risque que représente son partenaire (ou ex-partenaire)

est en train de se battre pour la garde de ses enfants ou a des enfants issus d'une relation précédente

n'a pas accès à un téléphone

fait face à d'autres obstacles comme ne pas parler le français ni l'anglais, être un nouvel arrivant au Canada ou vivre dans une région isolée.

Le Family Violence Consortium of Manitoba réunit des organismes qui soutiennent les familles de multiples façons dans toute la province.

A Woman's Place: services de soutien et services juridiques en matière de violence familiale

Nor'West Co-op Health and Social Services Centre Inc.

Alpha House Project

Brandon Access/Exchange Service

Eastman Crisis Centre (Agape House)

Fort Garry Women's Resource Centre

Ikwe-Widdjiitiwin Inc.

Interlake Women's Resource Centre

L'Entre-Temps Des Franco-Manitobaines

Lakeshore Women's Resource Centre

Ma Mawi-Wi-Chi-Itata Centre Inc.

MAPS (Men Are Part of the Solution)

North End Women's Centre

Nova House Inc.

Osborne House

Parkland Crisis Centre

Pluri-Elles (Manitoba) Inc.

Portage Family Abuse Prevention Centre

Samaritan House Ministries

Snow Lake Centre on Family Violence

South Central Committee on Family Violence

Survivors Hope Crisis Centre Inc.

Swan Valley Crisis Centre

The Laurel Centre Inc.

The Men's Resource Centre (The Laurel Centre)

The Pas Committee for

Women in Crisis (Aurora House)

Thompson Crisis Centre

Wahbung Abinoonjiiage

Winnipeg Children's Access Agency Inc.

WISH Inc. (Women in Second-Stage Housing)

The Women's Resource Centre

Counseling de couples de l'Université du Manitoba

Women's Safe Haven/Resource Service

YMCA de Brandon (Manitoba)

YMCA Westman Women's Shelter

Pour plus de renseignements et de ressources, consultez:

www.gov.mb.ca/fs/fvpp/index.fr.html

Soutien : par où commencer

Vous avez peut-être l'impression que les problèmes relationnels ne vous regardent pas, mais il s'agit parfois d'une question de vie ou de mort.

La violence familiale concerne tout le monde. Votre voisin(e), ami(e) ou membre de votre famille a peut-être trop honte pour demander de l'aide.

Vous ne savez pas quoi dire...

Dire que cela vous importe et que vous vous faites du souci pour elle ou pour lui est un bon départ.

Vous pensez que cela ne vous regarde pas...

Il peut s'agir d'une question de vie ou de mort. Mettre fin à la violence, c'est l'affaire de tout le monde.

Vous pensez que la victime des violences n'a pas vraiment envie de se sortir de cette situation...

Votre ami(e) n'a peut-être pas reçu le soutien ou les renseignements dont il ou elle a besoin pour tourner la page.

Vous pensez que si la victime voulait vraiment de l'aide, elle le dirait...

Cette personne a peut-être peur et a honte de vous demander de l'aide.

Ce n'est pas assez grave pour y mêler la police...

Les policiers sont formés pour intervenir et peuvent utiliser leurs ressources pour aider toutes les personnes concernées.

Vous pensez que leur situation est une question privée...

Ce n'est pas le cas quand quelqu'un souffre.

Vous pensez peut-être que vous allez empirer les choses, mais ne rien faire pourrait les empirer.

Et si...

... la victime se met en colère contre vous?

Cela peut arriver, mais elle saura que vous n'êtes pas indifférent(e) et que vous êtes là pour l'écouter.

... en parler ne fait qu'empirer les choses?

Ne rien faire laisse les choses empirer.

... les deux personnes concernées sont vos amis?

Un de vos amis est victime de violence et vit dans la peur.

... la violence se retourne contre vous ou votre famille?

Parlez à la personne en tête à tête.

Si vous recevez des menaces, prévenez la police.

Paroles de soutien

Parlez avec la personne de ce dont vous avez été témoin et dites-lui que vous vous souciez d'elle.

Dites-lui que vous la croyez et que ce qui lui arrive n'est pas de sa faute.

Encouragez-la à prendre les mesures de sécurité qui s'imposent et à éviter son partenaire si elle a l'intention de le quitter.

Comment aider une victime:

- proposez-lui de l'aider à s'occuper de ses enfants
- aidez-la à trouver des ressources communautaires, comme le refuge pour les femmes local
- encouragez-la à mettre tous ses papiers et biens importants dans un petit sac pour qu'elle puisse le laisser chez vous

FVCM
Famille Violence Consortium of Manitoba

Voisin-es & familles Ami-es

Guide expliquant comment aider les personnes qui vivent dans des relations de violence

