

# Brisez le SILENCE de la violence Aidez à mettre fin à la violence domestique ou la violence familiale

## Êtes-vous victime de violence? Connaissez-vous une personne victime de violence?

- Vous êtes en situation de crise?
- Vous voulez parler à quelqu'un de ce que vous vivez?
- Vous voulez parler de la situation d'une personne qui vous est chère?

Appelez sans frais, 24 heures sur 24, la ligne provinciale d'information et d'aide confidentielle en cas de crise de violence familiale :

**1 877 977-0007**  
**ATS 1 888 987-2829**

## Comment savoir si je suis moi-même une victime?

Il se peut que vous soyez victime de violence si l'un de vos proches :

- vous blesse physiquement;
- menace de vous faire mal ou de faire mal à vos enfants, à d'autres membres de votre famille ou à vos animaux familiers;
- vous oblige d'avoir des rapports sexuels ou de regarder des scènes sexuelles;
- vous humilie constamment (p. ex. propos insultants, humiliants);
- vous isole de votre famille et de vos amies;
- surveille vos courriels, vos appels téléphoniques et votre usage d'Internet;
- vous prive de nourriture, de vêtements, de médicaments ou d'autres nécessités de la vie;
- contrôle vos finances.

## Qu'est-ce que la violence domestique?

On parle de violence domestique lorsque les personnes engagées dans une relation intime (des personnes qui se fréquentent ou qui se fréquentaient, des personnes mariées ou qui vivent en union de fait) adoptent un comportement violent pour contrôler ou blesser leur partenaire.

La violence domestique touche les femmes et les hommes de tout âge, de toute culture, de tout niveau de revenu, de toute religion, de toute profession et de toute capacité. Les femmes, les jeunes adultes, les personnes handicapées, et les femmes et les hommes récemment séparés, risquent davantage d'être victimes de violence.

## Qu'est-ce que la violence familiale?

D'autres formes de violence qui touchent les familles peuvent aussi avoir des conséquences graves, notamment la violence contre les personnes âgées, le mauvais traitement infligé par un membre de la famille immédiate ou élargie, etc. Des services sont aussi disponibles si votre famille est affectée par cette forme de violence.

## Qui est touché?

Outre la victime, la violence domestique peut toucher bon nombre d'autres personnes, d'autres membres de la famille, les amis, les voisins, les collègues de travail et les animaux familiers.

Les enfants sont souvent les personnes les plus touchées. Ils peuvent grandir en pensant que la violence fait partie d'une relation normale.

Cette information est disponible sous forme différente sur demande.  
Communiquez avec : msw@gov.mb.ca

## Il existe de l'aide

### RÉGION DU CENTRE

Justice Manitoba -  
Services aux victimes de violence familiale (A,G,H) ... **204 239-3378** ou **204 746-8249**  
Portage Family Abuse Prevention Centre (B,C,G) ..... **204 239-5233**  
South Central Committee on Family Violence (Genesis House) (B,C,G) ..... **204 325-9800**

### RÉGION DE L'EST

Eastman Crisis Centre (B,C,G) ..... **204 346-0028**  
Justice Manitoba-Services aux victimes de violence familiale (A,G,H) ..... **204 345-9752**  
Survivor's Hope Crisis Centre Inc. (I,J) ..... **204 753-3150**

### RÉGION D'ENTRE-LES-LACS

Interlake Women's Resource Centre (A,B,G) ..... **204 642-8264**  
Lakeshore Women's Resource Centre (A,B,G) ..... **204 768-3016**  
Justice Manitoba- Services aux victimes de violence familiale (A,G,H) ..... **204 785-5213**  
Nova House Inc. (Selkirk) (B,C,G) ..... **204 482-1200**

### RÉGION DES PARCS

Manitoba Justice - Domestic Violence Support Service (A,G,H) ..... **204-622-5080**  
Parkland Crisis Centre (Dauphin) (B,C,G) ..... **204-638-9484**  
Swan Valley Crisis Centre (A,B,D,G) ..... **204-734-9368**

### RÉGION DU NORD

Justice Manitoba-Services aux victimes de violence familiale (A,G,H) ..... **204 627-8483**  
Snow Lake Centre on Family Violence (A,G) ..... **204 358-7141**  
The Pas Committee for Women in Crisis (Aurora House) (B,C,G) ..... **204 623-5497**  
Women's Safe Haven/Resource Service (A,B,C,D,G) ..... **204 681-3105**

### RÉGION DE THOMPSON

Justice Manitoba-Services aux victimes de violence familiale (A,G,H) ..... **204 677-6368**  
Men are Part of the Solution (MAPS) ..... **204 778-6040**  
Thompson Crisis Centre (B,C,G)..... **204 778-7273**  
Toll Free ..... **1 800 442-0613**

### REFUGES POUR PREMIÈRES NATIONS AU MANITOBA

First Nation Healing Centre (Fisher River Cree Nation Koostatak) ..... **204 645-2750**  
Sans frais ..... **1 800 692-6270**  
Jean Folster Place (Norway House) ..... **204 359-4400**  
Mamawehetowin Crisis Centre (Pukatawagan) Sans frais ..... **1 866 432-1041**  
Wechin Waskigan Crisis Centre (Shamattawa) ..... **204 565-2548**

Les lettres suivant les noms de ressources indiquent la disponibilité des services suivants :

- (A) Services de counseling spécialisé, mais ne s'adressant pas aux situations de crise
- (B) Services à court terme pour les situations de crise
- (C) Refuge - hébergement d'urgence et services de counseling
- (D) Programmes d'hébergement de seconde étape
- (E) Services de visites surveillées
- (F) Counseling de couples aux prises avec des problèmes de violence familiale
- (G) Accessible en fauteuil roulant
- (H) Services offerts aux hommes
- (I) Éducation du public
- (J) Intervention d'urgence pour les victimes d'agressions sexuelles
- (K) Services aux adultes ayant été victimes d'abus sexuels pendant leur enfance

### WINNIPEG

Age and Opportunity Support Services for Older Adults ..... **204-956-6440**  
Sans frais ..... **1 888 333-3121**  
Ligne d'aide pour les aînés victimes de mauvais traitements  
(Sans frais) ..... **1 888 896-7183**  
Alpha House Project Inc. (D) ..... **204 982-2011**  
Projet de counseling pour couples (A,F,G,H) ..... **204 790-7221**  
Klinic Community Health Centre  
Evolve (Violence familiale) (A,G,H) ..... **204 784-4209**  
Sans rendez-vous (B,G,H,J) ..... **204 784-4067**  
Trauma Program (A,G,H,K) ..... **204 784-4059**  
Sexual Assault Crisis Program (B,G,H,J) ..... **204 784-4049**  
Fort Garry Women's Resource Centre (A,G) ..... **204 477-1123**  
Ikwe-Widjitiwin Inc. (B,C,G) ..... **204 987-2780**  
Sans frais ..... **1 800 362-3344**  
ATS sans frais ..... **1 888 987-2829**  
Immigrant Women's Counselling Services (A,G) ..... **204 940-2172**  
L'Entre-temps des Franco-Manitobaines (D) ..... **204 925-2550**  
Sans frais ..... **1 800 668-3836**  
Justice Manitoba-Services aux victimes de violence familiale (A,G,H) ..... **204 945-6851**  
Centre de ressources pour hommes (A,C,G,H,K) ..... **204 415-6797**  
Sans frais ..... **1 855 672-6727**  
North End Women's Centre (A,G) ..... **204 589-7347**  
Norwest Co-op Community Health (A,G)..... **204 940-2080**  
Osborne House (B,C,G)..... **204 942-3052**  
ATS ..... **204 942-5209**  
Pluri-elles (Manitoba) Inc. (A,G) ..... **204 233-1735**  
Sans frais ..... **1 800 207-5874**  
Spirit of Peace Program (Ma Mawi-Wi-Chi-Itata Centre Inc.) (A,G) ..... **204 925-0300**  
The Laurel Centre Inc. (A,G,K) ..... **204 783-5460**  
Wahbung Abinoojjiag Inc. (A,G) ..... **204 925-4610**  
Winnipeg Children's Access Agency (E,G) ..... **204 284-4170**  
Sans frais ..... **1 866 886-6153**  
WISH Inc. (Women in Second Stage Housing) (D) ..... **204 275-2600**  
A Woman's Place: Services juridiques et de soutien  
aux victimes de violence familiale (A,G) ..... **204 940-6624**

Si vous quittez une relation abusive et avez besoin de logement temporaire pour votre animal de compagnie, veuillez composer le **1 877 977-0007**

### RÉGION DE L'OUEST

Brandon Access/Exchange Service (E,G,H) ..... **204 729-8115**  
Justice Manitoba- Services aux victimes de violence familiale (A,G,H) ..... **204 726-6515**  
Samaritan House Ministries (D) ..... **204 726-0758** ou **204 727-1268**  
The Counselling Centre - programme pour hommes (A,H) ..... **204 726-8706**  
The Women's Resource Centre (A,G) ..... **204 726-8632**  
Sans frais ..... **1 866 255-4432**  
YWCA de Brandon - programme pour couples (F,H) ..... **204 571-3680**  
YWCA Westman Women's Shelter (B,C,G) ..... **204 727-3644**

