

Vous attendez un bébé?



**Les programmes d'aide communautaire
Bébés en santé : de l'aide, des renseignements
et des ressources pour les femmes enceintes
et les nouveaux parents**

Dans un groupe Bébés en santé, vous pouvez :

- en apprendre plus au sujet de votre grossesse et du développement de votre bébé;
- recevoir de l'aide en tant que parent et des renseignements sur le développement de votre enfant en bas âge;
- en apprendre plus sur les bonnes habitudes alimentaires et les choix de vie sains;
- rencontrer d'autres parents.

Grâce au Programme d'allocations prénatales du Manitoba vous pouvez :

- recevoir un chèque mensuel, si le revenu net de votre famille est inférieur à 32 000 \$ par année;
- avoir de l'aide pour acheter des aliments sains qui vous apporteront, à vous et à votre bébé en pleine croissance, tout ce dont vous avez besoin du point de vue nutritif.

Pour plus de renseignements sur le programme Bébés en santé de votre région, appelez le 204 945-1301 (de Winnipeg) ou le 1 888 848-0140 (sans frais). Vous pouvez aussi consulter notre site Web (manitoba.ca/enfantsensante) ou communiquer avec le bureau de la santé publique le plus proche de chez vous.